

手指の  
アルコール  
消毒

# 確実に！

1



アルコール消毒剤を受けるときは

## 指先を立てる

爪先にひそむ細菌に  
消毒剤をかけるイメージで！

2



アルコール消毒剤が乾くまで

## 全体にすり込む

水で洗い流したり、  
タオルでふき取ったりしません！

アルコール消毒は方法によって  
**結果に差があります。**

3つの箇所で行った検査で、コロニーの検出があった場合を陽性とした。  
(第1指、n=12)

★ラビング法

手指消毒において、速乾性手指消毒剤を乾燥するまで皮膚にすり込む方法。

指先を伸ばす



☆ラビング法の指示なし

指先を立てる



☆ラビング法の指示なし

指先を立てる



★ラビング法の指示あり

消毒不十分であった割合

検査箇所	消毒不十分であった割合		
	指先を伸ばす	指先を立てる	指先を立てる
爪の先端	25.0 %	8.3 %	0.0 %
指腹部	8.3 %	0.0 %	0.0 %
爪の根元	25.0 %	0.0 %	0.0 %

(サラヤ バイオケミカル研究所 調べ)

いのちをつなぐ

SARAYA